

## LE CONFERENCIER



Sauveur CUOMO est auteur et formateur de la méthode InstinctivTennis, il a présenté ses ouvrages pendant 3 années consécutives dans le cadre du tournoi de Monte Carlo et de Roland Garros.

Il a donné des conférences dans le cadre des tournois de jeunes, à Istres, (tournoi Junior) au tournoi Cadets du Pontet (Pont des générations),

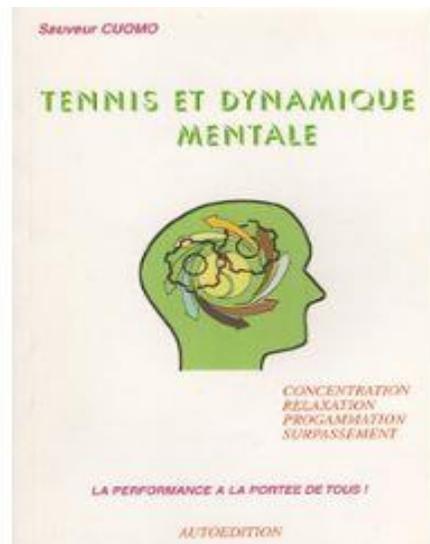
Dans les comités départementaux de l'Oise, du Morbihan, de l'Aveyron,...

Ses ouvrages sont répertoriés à la bibliothèque de la FFT. Il a présenté en 2009, à La Grande Motte, la première conférence sur le thème : « Tennis et Mental » organisée par l'Association Nationale des Enseignants de Tennis (ANET).

Mais il a aussi présenté ce thème dans de nombreux clubs français, à travers les régions de France et à l'étranger, à Bruxelles, en Espagne, en Tunisie,.....

Présentation complète

Sur : [www.instinctiv-tennis.com](http://www.instinctiv-tennis.com)



Le premier ouvrage en France sur le sujet, mars 1996

# Sauveur Cuomo

Vous présente

Conférence sur le thème :  
« LE JEU INTERIEUR DU JOUEUR »

»



*Thème général : Les composantes mentales du joueur en compétition.*

**Comment elles influent sur le niveau de l'expression de jeu.**

**Une méthode pour renforcer le psychisme du joueur : « Instinctiv'Tennis »**

**1- Conférence en salle,**

**Durée : 1heure à 1 heures trente**

**2- Mise en situation avec un atelier sur les courts (8 participants volontaires maximum)**

**Objectif : Faire découvrir le plaisir du jeu et son efficacité, en état d'attention absolue**

**Programme en salle, conférence débat sur :**

*Le psychisme du joueur, la gestion mentale du jeu.*

- Le psychisme du joueur, son mental, ses mémoires,
- Les entités dynamiques qui influencent son expression tennistique...
- Le mental, l'Ego du joueur, sa conscience, ses mémoires du jeu.
- Les influences de ces mémoires sur l'expression de jeu
- L'accompagnement parental des jeunes joueur, le rôle des parents, comment faire grandir l'enfant par le tennis ?
- Fonctionnement du psychisme en jeu classique habituel, en état de concentration, en état d'attention absolue (expression tennistique en état mental de FLOW appelé aussi la ZONE)
- Les formations en Instinctiv'Tennis pour les enseignants et animateurs diplômés
- La création de pôles labellisés « Instinctiv'Tennis »

**Nos objectifs :**

1. Informer le public tennistique de l'importance de l'aspect mental en compétition.
2. Proposer au public enseignant des formations en Instinctiv'Tennis, très abouties, et certifiées Qualiopi, pouvant être suivies en ligne ou en présentiel
- 3.



Conférence au Tennis Club d'Avignon en septembre 2015 dans le cadre de son tournoi ITF

LES OUVRAGES ET MANUELS PUBLIES PAR  
**Sauveur CUOMO**  
Livres format papier ou en  
ebook sur : **amazon.fr**

- 1996 : Tennis et Dynamique Mentale
- 2000 : La Méthode Cyber-Tennis pour les 8 à 15 ans et leurs parents
- 2000 : Le Tennis un Yoga de la vie
- 2017 : Essai de biosophie du sport et de la Vie

**Fiches techniques en format ebook sur amazon.fr**

*Pour surmonter les problèmes courants rencontrés en compétition*

- FTDM1 : Vous avez du mal à conclure des sets, des matchs
- FTDM2 : Vous êtes souvent remonté au score
- FTDM3 : Vous commettez de nombreuses erreurs non provoquées
- FTDM4 : Il vous arrive de jouer « petit bras et de tomber dans le jeu de l'adversaire
- FTDM5 : Vous vous énervez sur le court
- FTDM6 : Vous commettez de nombreuses fautes au service
- FTDM7 : Vous avez une bête noire, que vous ne réussissez pas à battre