INSTINCTIV'TENNIS FRANCE.

Bienvenue dans notre présentation

INSTINCTIV'TENNIS PROGRESSION

LA METHODE INSTINCTIV'TENNIS ET SES AVANTAGES

La méthode Instinctiv'Tennis a été élaborée et construite par des expériences avec des joueurs de tous niveaux, dont certains ont atteint la première place mondiale dans leur catégorie.

L'auteur/Formateur : Sauveur CUOM O, diplômé en psycho-relaxologie

Les avantages de la méthode.

- La préparation mentale est intégrée à tout cours, tout entraînement.
- Elle permet, par la concentration, le relâchement et la visualisation, une progression très rapide, tant sur le plan technique que sur le plan de l'expression tennistique de compétition. Expression qui est l'engagement psycho nerveux dans la recherche de performance
- En outre par l'accélération même de l'apprentissage technique, elle évite les fastidieuses gammes qui épuisent le joueur, et lui enlèvent même quelquefois jusqu'au plaisir de jouer.
- Et bien d'autres avantages que nous allons développer dans les pages suivantes

INSTINCTIV'TENNIS ET SES 5 PALIERS DE PROGRESSION

Fonctionnement :

1. La respiration synchronique dans le jeu, l'oxygénation, l'énergie, la récupération rapide, la concentration auditive, la détente de base en interpoint

2. La plasticité corporelle, relâchement et récupération, l'échauffement conscient. La conscience du corps sur le plan musculaire pour améliorer son Eutonie (Maximum d'efficacité pour le minimum d'énergie utilisée), la récupération aux inter-points. Le maintien d'attention par la concentration kinesthésique

3. La puissance, l'énergie investie dans le jeu part du sol. Le maintien de concentration dans l'inter-point par le sol. La gestion émotionnelle de l'erreur, de la défaite, de la victoire. La quantification du quotient de concentration QE, et comment le faire évoluer par la concentration

4. La concentration visuelle sur la balle, la programmation tactique, l'amélioration technique par le RIC (Relâchement, Imagination, Concentration)

5. La préparation psychologique des compétitions sur le plan comportemental et tactique. Préparation à court terme, moyen terme, long terme, …. L'atteinte psychologique du jeu dans le fllow, la fluidité (état mental de surpassement). Comment l'obtenir, le maintenir, le retrouver

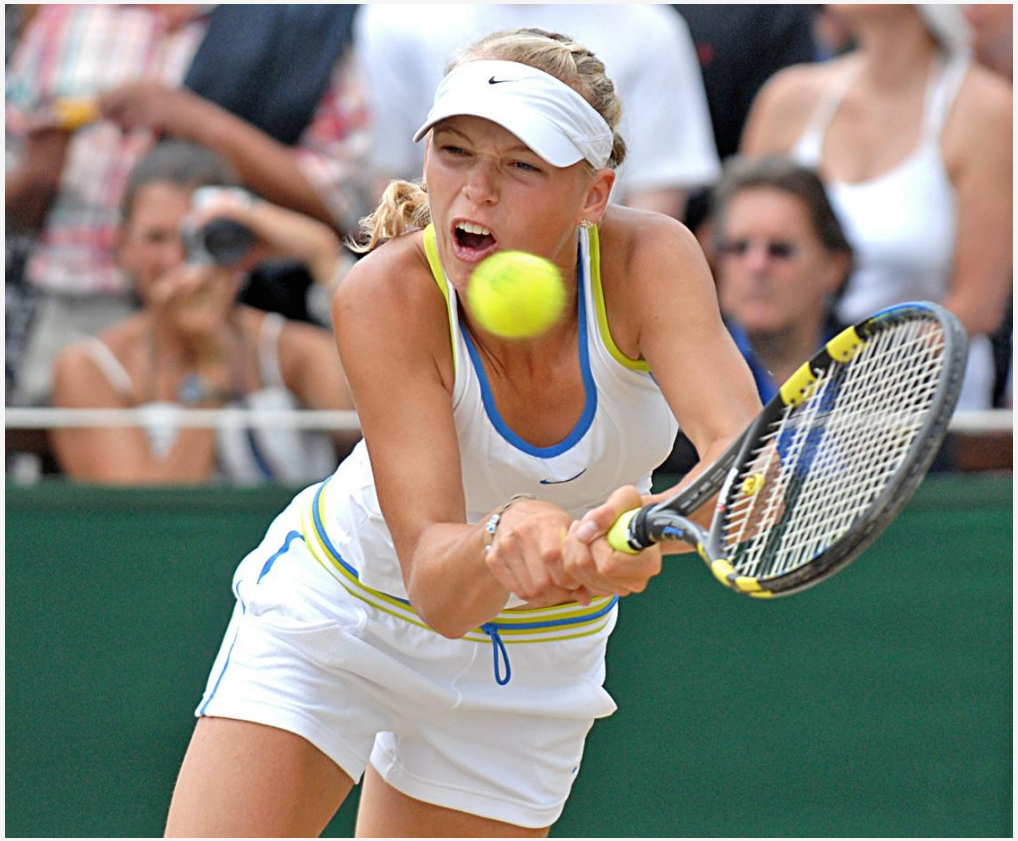
INSTINCTIV'TENNIS FRANCE

INSTINCTIV'TENNIS France a été créée pour diffuser et populariser la méthode Instinctiv'Tennis

Siège : C'est une SASU, au capital de 10000 € basée à Aix en Provence, 600 route de Marseille, CCP : 13080

Président fondateur : Sauveur CUOMO, diplômé en psycho relaxologie sportive, auteur de la méthode « Instinctiv'Tennis » et formateur certifié à cette méthode

Objectif : Faire connaître cette méthode, en mettant en avant sa grande capacité à donner ou à redonner au joueur ou à la joueuse confiance et enthousiasme dans son expression en compétition.



LES CENTRES CERTIFIES « INSTINCTIV'TENNIS CAMP, (ITC) »

ITC CAMARGUE (Arles) : courts extérieurs en dur et intérieur en dur, en cas d'intempéries
DIRECTEUR : Bruno MARIN, diplômé d'état, certifié Instinctiv'Tennis Coach

ITC OMESSA (Centre Corse) : courts extérieurs en dur

DIRECTEUR : François Long ANDREANI, diplômé d'état, certifié Instinctiv'Tennis Coach

ITC CAMARGUE ses VOCATIONS

» :

Une triple vocation

1.Préparation des joueurs tous niveaux à la compétition par des cours, des stages, des mini stages en week-end

2. Remise en confiance des joueurs ou joueuses tous niveaux, confrontés (es) à la loi des séries (plusieurs défaites consécutives entraînant une perte de confiance)

3. Développer un réseau d'apporteurs d'affaires représentant le pôle « Instinctiv'Tennis Camargue

Bruno Marin

Sauveur Cuomo

REPRESENTATIVITE D'INSTINCTIV'CAMARGUE (ITC)
Les apporteurs d'affaires

Récemment créé, Le pôle d'entraînement ITC Camargue doit se faire connaître. Pour cela, il lance une opération de représentativité par tout joueur ou joueuse, quel que soit son niveau, disputant régulièrement des compétitions et désirant progresser rapidement dans son expression tennistique dans les épreuves qu'elles soient régionales, nationales et même internationales.

Leurs engagements :

1. **Être inscrits (ites) aux cours du pôle ITC ou bien suivre au moins 5 jours x 3 h en week-end par trimestre**
2. Faire connaître notre centre d'entraînement et parrainer des joueurs ou joueuses intéressés (es) par une progression rapide dans leur catégorie**.**

Les avantages : Les joueurs et joueuses intéressés (es) bénéficieront d'un contrat d'apporteur d'affaires leur procurant des dotations financières au prorata des joueurs ou joueuses parrainés (es), soit 15% du chiffre d'affaires généré au cours de l'année sportive. Les joueurs et joueuses parrainés bénéficieront également d'une remise de 15% sur leurs cours et entraînements.

ETRE APPORTEUR (EUSES) D'AFFAIRES A INSTINCTIV'TENNIS CAMARGUE

Être apporteur (euse) d'affaires pour le pôle
Instinctiv'Tennis Camargue

PREREQUIS.

- Être joueur ou joueuse disputant régulièrement des compétitions
- Suivre régulièrement les cours du pôle « Instinctiv'Tennis Camargue » ou bien suivre au moins 15 heures de cours par trimestre sous forme de stage ou de mini stage en week-end.
- Vous êtes intéressé (e)) par cette proposition, faites acte de candidature sur notre site

LES ENGAGEMENTS D'INSTINCTIV'TENNIS FRANCE

CONTRAT
Vous bénéficierez d'un contrat d'apporteur d'affaires
Portant sur une durée de 6 mois et stipulant les conditions de rémunération de votre prospection, s'élevant à 15% du chiffre d'affaires généré par l'apport sur l'année sportive en cours
Vous pouvez à tout moment rompre votre contrat sans frais, en nous en avisant au moins un mois à l'avance

Vous êtes intéressé (e)

Posez votre candidature